

GARMIN Edge® 20/25

Kasutajatugi ja uuendused

Garmin Express tagab lihtsa ligipääsu järkevatele Garmin-i seadmetega seotud teenustele:

- Seadme registreerimine
- Seadme kasutusjuhendid
- Tarkvarauuendused
- Andmete üleslaadimine Garmin Connect lehele

<http://software.garmin.com/en-GB/express.html>

Terviklik kasutusjuhend

Käesoleva seadme terviklik juhend on kättesaadav internetist:

http://static.garmin.com/pumac/Edge_20-25_OM_EN.pdf

Rohkem informatsiooni toodete kohta eesti keeles saate GPS Eesti OÜ kodulehelt:

<http://www.garmineesti.ee/spordiks/jalgratas/edge-20>

<http://www.garmineesti.ee/spordiks/jalgratas/edge-25>

Nupud



①		Vajutage, et taustavalgus sisse- ja välja lülitada. Hoidke nupp all, et seade sisse- ja välja lülitada.
②		Valige taimeri käivitamiseks ja peatamiseks. Valige valiku kinnitamiseks või teate vastuõtmiseks.
③		Vajutage, et sirvida andmelehekülgi, valikuid ja seadeid. Koduleheküljelt valides näete seadme menüüd.
④		Valige, et märkida ring. Valige eelmisele leheküljele naasmiseks.

Jalgrattaga sõitma minemine

Seade on alguses osaliselt laetud. Enne sõitma minemist oleks tarvis seade täielikult täis laadida. Kui teie Edge 25 seadmega tuli kaasa ANT+ sensor, siis on see juba seadmega ühildatud.

1. Hoidke all nuppu seadme sisselülitamiseks;
2. Valige avaleheküljelt ;
3. Minge välja avatud taevalaotusega alale ja oodake, kuni seade leiab satelliitsignaali. Ekraanil olev satelliidisümbol muutuvad selgesti nähtavaks kui seade on valmis;
4. Valige taimeri käivitamiseks;
NB! Ajalugu salvestatakse ainult sellel ajal kui taimer on sisse lülitatud;
5. Valige andmelehekülgede sirvimiseks;



Aeg ①, vahemaa ②, kiirus ③, kogu töus ja kalorid salvestatakse kui taimer on käivitatud. Samuti salvestatakse andmed pulsi kohta (juhul kui omate pulsivööd);

6. Valige taimeri peatamiseks. Salvestamiseks valige **Save**.

Sõidu vaatlemine

1. Valige > **History > Rides**;
2. Valige sõit.

Sõidu kustutamine

1. Valige > **History > Rides**;
2. Valige sõit;

Tarkvara uuendamine

Enne kui saate tarkvara uuendada peab teil olema registreeritud Garmin Connect konto ja alla laetud Garmin Express rakendus.

1. Ühendage seade arvutiga kasutades USB kaablit. Kui uus tarkvara on saadaval, saadab Garmin Express rakendus selle teie seadmesse;
2. Järgige ekraanile kuvatavaid juhiseid;
3. Ärge ühendage uuendusprotsessi käigus seadet arvuti küljest lahti.

Nõuanne: Juhul kui teil on probleeme tarkvara uuendamisega Garmin Express rakenduse abil, siis tuleks teie tegevuste ajalugu Garmin Connect rakendusega üles laadida ja seadme tegevuste ajalugu kustutada. See peaks tagama, et teie seadmes on piisavalt vaba ruumi uuenduste allalaadimiseks.

Olekuriba ikoonid

Selgelt nähtav ikoon tähendab, et signaal on leitud või sensor on ühendatud.

	GPS olek
	Bluetooth olek
	Pulsivöö olek
	Kiiruse ja rütmi olek
	LiveTrack olek

Seadme laadimine

NB! Korrosiooni vältimiseks kuivatage põhjalikult seadme kontaktid ja seda ümbritsev ala enne seadme laadimist või arvutiga ühendamist.

1. Ühendage USB kaabel arvuti USB pesaga;
2. Joondage laadija kontaktid seadme tagusel olevate kontaktidega ja vajutage seade laadija külge kuni kuulete klõpsu ①;



3. Laadige seade täielikult täis.

Sõidurežiimi seadmine

1. Valige > **Ride Options > Ride Mode**;
2. Valikud:
 - * Siseruumides või väljas sõitmiseks valige **Basic**;
 - NB!** See valik on vaikimisi teie seadmes valitud.
 - * **Follow Course** võimaldab järgida rada, mille olete Garmin Connect kontot kasutades alla laadinud;
 - * **Time** võimaldab treenida, kui olete endale seadnud kindla ajaeesmärgi;
 - * **Distance** võimaldab treenida, kui olete endale seadnud eesmärgks läbida teatud vahemaa;
 - * **Calories** võimaldab treenida kindla kalorihulga põletamise suunas;
3. Sisestage andmed aja, vahemaa ja kalorite kohta;
4. Valige ;

Kui saavutate oma eesmärgi aja, vahemaa või kalorite osas, siis ilmub sellekohane teade. Seade annab märku ka tooniga, kui helid on sisse lülitatud.

Andmeväljade muutmine

Saate muuta andmeväljade kombinatsiooni nendel lehekülgedel, mis ilmuvad jalgrattasõidu ajal (kui taimer on sisse lülitatud).

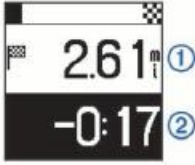
1. Valige > **Settings > Ride Settings > Data Fields**;
2. Valige lehekülg;
3. Valige muutmiseks andmeväli.

Rajad

Kasutades oma Garmin Connect kontot saate saata rajad oma seadmesse ning pärast raja salvestamist saate nendel liiklemist alustada.

Radu saab kasutada, kui soovite eelnevalt seatud eesmärgi ja tulemusi parandada.

Veebist saadud raja järgimine

<p>3.Valige Discard > Yes. Isiklike andmete vaatamine</p> <p>1.Valige > History > Records;</p> <p>2.Valige andmete läbivaatamiseks. Isiklike andmete kustutamine</p> <p>1.Valige > History > Records;</p> <p>2.Valige andmed, mida soovite kustutada;</p> <p>3. Valige Clear? > Yes.</p> <p>Isiklike andmete taastamine</p> <p>Saate varasemalt salvestatud ja siis kustutatud andmed taastada.</p> <p>1.Valige > History > Records;</p> <p>2.Valige andmed, mida soovite taastada;</p> <p>3.Valige Use Previous > Use Record.</p> <p>Koguandmete vaatlemine</p> <p>Kõiki salvestatud andmeid saab vaadelda enda Edge seadme vahendusel, sinna alla kuuluvad sooritatud sõitude koguhulk, selleks kulunud aeg ja läbitud vahemaa.</p> <p>1.Valige > History > Totals;</p> <p>2.Valige kas soovite vaadelda ühe sõidu andmeid või kõiki andmeid.</p> <p>Ratta koguandmete nullimine</p> <p>1.Valige > History > Totals > Reset;</p> <p>2. Valige kas soovite nullida ühe sõidu andmeid või kõiki andmeid;</p> <p>3.valige Yes</p> <p>NB! Te ei kustuta sellega varasemalt salvestatud tegevusi.</p>	<p>1.Ühendage seade arvutiga kasutades USB kaablit;</p> <p>2.Minge veebilehele www.garminconnect.com ;</p> <p>3.Looge uus rada või kasutage olemasolevat;</p> <p>4.Seadmesse saatmiseks valige Sent to Device;</p> <p>5. Ühendage seade arvuti küljest lahti;</p> <p>6.Valige > Courses;</p> <p>7.Valige rada;</p> <p>8.Valige raja läbimiseks Do Course;</p> <p>9. Valige taimeri käivitamiseks;</p> <p>Kaardil kuvatakse rada ja lehekülje ülaosas kuvatakse läbitud vahemaa .</p> <p>10.Vajadusel saate lisada andmelehekülgi.</p>  <p>Vahemaa raja lõpuni (1) ja prognoositav aeg selle läbimiseks (2).</p> <p>Raja kustutamine</p> <p>1.Valige > Courses;</p> <p>2.Valige kustutamiseks rada;</p> <p>3.Valige Delete > Yes.</p>										
<p>Garmin Connect</p> <p>Garmin Connect annab teile võimaluse laadida üles andmed oma treeningute kohta ja neid analüüsida, lisaks saab vaadelda oma tegevuste kaarti ja oma tegevusi enda tutvusringkonnaga jagada.</p> <p>1.Ühendage seade arvutiga kasutades USB kaablit;</p> <p>2.Minge veebilehele www.garminconnect.com/start ;</p> <p>3.Järgige ekraanile kuvatavaid juhiseid.</p> <p>Andmete kustutamine</p> <p>Kui te ei ole kindel faili otstarbes, siis ärge seda kustutage. Teie seadmesse on salvestatud tähtsad süsteemifailid, mida ei tohiks kustutada.</p> <p>1.Avage oma arvutis Garmin ketas või kõiide;</p> <p>2.Vajadusel avage andmekauust;</p> <p>3.Valige kustutamiseks fail;</p> <p>4. Vajutage oma klaviatuuril Delete.</p>	<p>Edge 25 seadme ühildamine nutitelefoni</p> <p>1.Minge veebilehele www.garmin.com/intosports/apps ja laadige alla Garmin Connect Mobile rakendus;</p> <p>2.Asetage nutitelefoni seadme lähedusse (lähemal kui 10 meetrit);</p> <p>3.Valige oma Edge 25 seadmest > Settings > Bluetooth > Pair Smartphone;</p> <p>4.Avage nutitelefoni alla laetud Garmin Connect Mobile rakendus ja järgige ekraanile kuvatavaid juhiseid;</p> <p>Juhised võib leida seadme esmakordsel sisselülitamisel ja Garmin Connect Mobile rakenduse aebileheküljelt.</p> <p>Nutitelefoni teadete väljalülitamine</p> <p>Valige oma Edge 25 seadmest > Settings > Bluetooth > Smart Notifications > Turn Off</p>										
<p>Andmeväljad</p> <p>Mõndade andmeväljade nägemiseks on tarvis ANT+ lisaseadmeid (ainult Edge 25 seadmega).</p> <p>Avg. Speed: hetketegevuse keskmine kiirus.</p> <p>BPM: pulss, südame löökide arv ühes minutis (bpm). Seade peab olema ühildatud pulsivööga.</p> <p>Cadence: vända pöörded või sammude rütm minutis. Seade peab olema ühendatud rütmi lisaseadmega.</p> <p>Calories: põletatud kalorite koguhulk.</p> <p>Distance: hetke tegevuse või raja kohta läbitud vahemaa.</p> <p>HR Zone: pulssitsoon (1 kuni 5). Vaikimisi baseeruvad tsoonid kasutaja profiilil, maksimum pulsil (220 miinus teie vanus).</p> <p>Speed: liikumiskiirus.</p> <p>Time: hetketegevuse taimeri aeg.</p> <p>Total Ascent: kogu läbitud tõus pärast viimast andmete nullimist.</p>	<p>Seadme tehnilised andmed</p> <table border="1" data-bbox="678 1281 1209 1444"> <tr> <td>Veekindlus</td> <td>IEC 60529 IPX7</td> </tr> <tr> <td>Patari tüüp</td> <td>Taaslaetav Li-ION</td> </tr> <tr> <td>Patari eluiga</td> <td>Kuni 8 tundi</td> </tr> <tr> <td>Töötemperatuuri vahemik</td> <td>-15°C kuni 60°C</td> </tr> <tr> <td>Laadimise töötemperatuuri vahemik</td> <td>0°C kuni 45°C</td> </tr> </table> <p>ANT+ sensorite ühildamine (Edge 25)</p> <p>Enne kui saate ANT+ sensori oma seadmega ühendada, peate seadmed omavahel ühildama. Pärast esmakordset ühildamist ühendab seade end automaatselt läheduses asuva sensoriga.</p> <p>NB! Kui teie Edge 25 seadmega tuli kaasa ANT+ sensor, siis on see juba seadmega ühildatud.</p> <p>1. Ühildage sensor või pange pulsivöö enda külge;</p> <p>2.Valige > Settings > Connect Sensors;</p> <p>3. Seade ja sensor peavad ühildamise ajal olema üksteisele lähemal kui 1m. Kui seade tunneb sensori ära, siis ilmub seadmesse selle kohta teade.</p>	Veekindlus	IEC 60529 IPX7	Patari tüüp	Taaslaetav Li-ION	Patari eluiga	Kuni 8 tundi	Töötemperatuuri vahemik	-15°C kuni 60°C	Laadimise töötemperatuuri vahemik	0°C kuni 45°C
Veekindlus	IEC 60529 IPX7										
Patari tüüp	Taaslaetav Li-ION										
Patari eluiga	Kuni 8 tundi										
Töötemperatuuri vahemik	-15°C kuni 60°C										
Laadimise töötemperatuuri vahemik	0°C kuni 45°C										