

GARMIN® Edge® 1000

Kasutajatugi ja uuendused

Garmin Express tagab lihtsa ligipääsu järgivatele Garmin-i seadmetega seotud teenustele:

- Seadme registreerimine
- Seadme kasutusjuhendid
- Tarkvarauuendused
- Andmete üleslaadimine Garmin Connect lehele

<http://software.garmin.com/en-GB/express.html>

Terviklik kasutusjuhend

Käesoleva seadme terviklik juhend on kättesaadav internetist.

1. Mine **garmin.com**;
2. Otsi üles Edge 1000 seade;
3. Loe kodulehelt või lae alla Edge 1000 juhendi täisversioon. Rohkem informatsiooni toodete kohta eesti keeles saate Garmin-i kodulehelt: <http://www.garmin.eesti.ee/>

Nupud



①		Vali puhkerežiimi käivitamiseks või peatamiseks. Hoida nupp all, et seade sisse- ja välja lülitada.
②		Vali, et märkida ring.
③		Vali taimeri käivitamiseks ja peatamiseks.

Koduekraani ülevaade

Koduekraan annab kiire ülevaate Edge seadme funktsioonidest.

RIDE	Vali jalgrattaga sõitma minemiseks.
Train >	Vali tegevusprofiili muutmiseks.
Where To?	Vali asukoha otsimiseks ja sinna navigeerimiseks.
Calendar	Vaata planeeritud tegevusi ja läbitud jalgrattasõite.
History	Vali ajaloo ja isiklike rajaandmete korrastamiseks.
Courses	Vali radade korrastamiseks.
Segments	Vali lõikude korrastamiseks.
Workouts	Vali treeningute korrastamiseks.
	Vali seadete menüü vaatlemiseks.

Eenduva kinnitusalususe paigaldamine

1. Vali Edge seadme kinnitusalususe paigaldamiseks selline koht, mis ei sega teie turvalist jalgrattasõitu;
2. Kasuta kuuskantvõtit kruvi eemaldamiseks ① juhtraua kinnitusühenduse küljest ②;



3. Vajadusel eemalda kinnitusalususe tagumiselt küljelt kaks kruvi ③, muuda aluse suunda ④ ja kinnita kruvid uuesti aluse külge tagasi;
 4. Pane kummist alus juhtraua külge:
 - 25,4 mm juhtraua korral kasuta paksemat kummist alust;
 - 31,8 mm juhtraua korral kasuta õhemat kummist alust;
 5. Pane juhtraua kinnitusühendus ② kummist aluse peale;
 6. Kasuta kuuskantvõtit kruvi kinnitamiseks;
- Tähelepanu:** Garmin soovibab pöördemomendi spetsifikatsiooni 0,8 N-m (7 lbf-in.). Peaksite kruvi kinnitustugevust perioodiliselt kontrollima.
7. Joonda Edge tagumisel küljel olevad kinnitused kinnitusalususe süvenditega;
 8. Vajuta Edge seade õrnalt kinnitusalususe külge ning pööra seadet ettevaatlikult kuni see kinnitusalususe külge lukustub .

Seadme sisselülitamine

Seadme esmakordsel sisselülitamisel antakse teile võimalus seadme profiile ja süsteemi seadistada.

1. Hoida all nuppu ;
2. Järgi ekraanile kuvatavaid juhiseid. Kui seade sisaldab ANT+ sensoreid, saab need aktiveerida esmakordse seadistamise protsessi ajal.

Seadme taaskäivitamine

Kui seade jookseb kokku, siis tuleb see taaskäivitada. Tegevus ei kustuta teie salvestatud andmeid ega sätteid.

Hoida nuppu all 10 sekundi jooksul.

Seade taaskäivitub ja lülitub sisse.

Andmeühenduse lehekülj

Andmeühenduse lehekülj kuvab GPS, ANT+ sensorite, juhtmevaba ühenduse ja nutitelefoni ühenduse kohta käivad andmed ning staatuse. Tõmba koduekraani ülaosas olev staatuseriba alla, et näha ühenduste lehekülje.

Seadme laadimine

NB! Korrosiooni vältimiseks kuivatage enne seadme laadimist või arvutiga ühendamist põhjalikult miniUSB-port, ilmastikukaitse ja seda ümbritsev ala.

1. Tõmba ilmastikukindel klapp ① mini-USB ava eest eemale ②;



2. Ühenda USB kaabli väikesem ots mini-USB pesaga;
3. Ühenda teine USB kaabli ots AC adapteri või arvuti USB pesaga;
4. Ühenda AC adapter tavalise seinakontaktiga. Vooluallikaga ühendades lülitub seade sisse;
5. Lae seade täielikult täis.

Seadme sisselülitamine

Seadme esmakordsel sisselülitamisel antakse teile võimalus seadme profiile ja süsteemi seadistada.

1. Hoida all nuppu;
2. Järgi ekraanile kuvatavaid juhiseid.

Satelliitsignaali vastuvõtmine

Seade peab olema satelliitsignaali vastuvõtmiseks väljas, eelistatavalt lagedal alal. Kellaaeg ja kuupäev põhinevad GPS asukohale ja kuvatakse automaatselt.

1. Mine välja, avatud taevaotusega alale.
- Seadme esiosa peaks olema suunatud taeva poole;
2. Oota kuni seade saavutab satelliitidega ühenduse. Selleks võib kuluda 30–60 sekundit.

Standardse kinnitusalususe paigaldamine

Parima GPS signaali vastuvõtmiseks peaksite kinnitusalususe paigaldama nii, et seadme esiosa on suunatud taeva poole. Kinnitusalususe võite paigaldada jalgratta juhtraua või raami külge.

1. Vali Edge seadme kinnitusalususe paigaldamiseks selline koht, mis ei sega teie turvalist jalgrattasõitu;
2. Paigalda kummist alus ① kinnitusalususe tagumisele küljele (jalgratta juhtraua või raami ja kinnitusalususe vahele);



3. Paigalda kinnitusalusus jalgrattale;
4. Kinnita kinnitusalusus tugevalt kasutades kahte kinnitusrihma ②;
5. Joonda Edge tagumisel küljel olevad kinnitused kinnitusalususe süvenditega ③;
6. Vajuta Edge seade õrnalt kinnitusalususe külge ning pööra seadet ettevaatlikult kuni see kinnitusalususe külge lukustub.

Edge seadme eemaldamine kinnitusalususe küljest

Pööra Edge seadet päripäeva kuni see kinnitusalususe küljest lahti lukustub ja eemalda seade.

Puutetundliku ekraani kasutamine

- Kui taimer käib, vajuta ekraanile selle andmete ülevaate saamiseks. Taimeri ülevaade lubab teil jalgrattasõidu ajal tagasi kodulekraanile pöörduda.
- Vali ✓ valikute salvestamiseks ja lehekülje sulgemiseks.
- Vali ✗ lehekülje sulgemiseks ja eelmisele leheküljele pöördumiseks.
- Vali ↶ eelmisele lehele pöördumiseks.
- Vali 🏠 kodulekraanile tagasi pöördumiseks.
- Vali ↑ ja ↓ kerimiseks.
- Vali 📍 teie lähedal oleva asukoha otsimiseks.
- Vali 📄 nime järgi otsimiseks.
- Vali 🗑️ üksuse kustutamiseks.

Treeningu alustamine

1. Vali kodulekraanilt **Workouts**;
2. Vali treening;
3. Vajuta **RIDE**.

Pärast treeningu alustamist kuvab seade andmed iga treeningsammu kohta. Seade annab tooniga märku, kui olete treeningsammu lõpetamas. Ilmub teade, mis näitab aega, millal uus treeningsamm algab.

Treeningu peatamine

Treeningsammu peatamiseks ükskõik millisel ajahetkel vali 🔄. Taimeri peatamiseks vali 🟢.

Treeningu peatamiseks ükskõik mis ajahetkel tõmba kodulekraani ülaosas olev staatuseriba alla ning vali **Press to Stop > ✓**.

Raja loomine seadmes

Enne kui saate teekonda luua, peab teil olema seadmesse salvestatud varasem info tegevusest, mis hõlmab endas GPS andmeid.

1. Vali **Courses > Create New**;
2. Vali tegevus millele teie loodud teekond baseerub;
3. Sisesta rajale nimi ja vali ✓;
4. Vali ✓. Loodud rada ilmub nimekirjas;
5. Vajuta raja peal, et vaadelda selle detailseid andmeid;
6. Raja muutmiseks vajuta **Settings**. See annab võimaluse muuta näiteks raja nime või värvi;
7. Raja läbimiseks vajuta **➔ > RIDE**.

Veebist saadud radade kasutamine treeninguks

Enne kui saate radu alla laadida või järgida peab teil olema Garmin Connect konto.

1. Ühenda seade arvutiga kasutades USB kaablit;
2. Mine veebilehele www.garminconnect.com;
3. Looge uus lõik või vali olemasolev lõik;
4. Vali saada seadmesse **Send to Device**;
5. Ühenda seade arvuti küljest lahti ja lülita seade sisse;
6. Vali **Courses**;
7. Vali rada, mille soovid treenida;
8. Valiku kinnitamiseks vajuta **RIDE**.

Garmin Connect

Garmin Connect annab teile võimaluse laadida üles andmed oma treeningute kohta ja neid analüüsida, lisaks saab vaadelda oma tegevuste kaarti ja oma tegevusi enda tutvusringkonnaga jagada.

Registreeru Garmin Connect kontoga veebilehel:

www.garminconnect.com/start.

Seadme ühildamine nutitelefoni

1. Mine veebilehele www.garmin.com/intosports/apps ja lae alla Garmin Connect Mobile rakendus;
2. Aseta nutitelefoni seadme lähedusse (lähemal kui 10 meetrit);
3. Vali oma seadmest ✗ > **Bluetooth > Enable > Pair Smartphone**. Järgi ekraanile kuvatavaid juhiseid;
4. Ava nutitelefoni alla laetud Garmin Connect Mobile rakendus ja järgi ekraanile kuvatavaid juhiseid;
5. Juhised võib leida seadme esmakordsel sisselülitamisel ja Garmin Connect Mobile rakenduse abileheküljelt;
6. Vali oma seadmest **Pair Bluetooth Smart Device** ja järgi ekraanile kuvatavaid juhiseid, et käivitada nutitelefoni teated. Teateid nutitelefoni saate kui nutitelefoni sisaldab Bluetooth Smart-i.

Jalgrattaga sõitma minemine

1. Vali kodulekraanilt **RIDE**;
 2. Oota kuni seade leiab satelliitühenduse;
 3. Vajuta 🟢 taimeri käivitamiseks;
- Tähelepanu!** Ajalugu salvestatakse ainult siis kui taimer käib.
4. Tõmba näpuga üle ekraani lisaandmete nägemiseks. Tõmba kodulekraani ülaosas olev staatuseriba alla, et näha ühenduste lehekülge;
 5. Taimeri ülevaate saamiseks vajuta ekraanil;
 6. Vajuta 🟢 taimeri peatamiseks;
 7. Sõidu lõpetamiseks ja salvestamiseks vajuta **End Ride > Save Ride**.

Jalgrattasõidu vaatlemine

1. Vali kodulekraanilt **History > Rides**;
2. Vali sobiv võimalus.

Asukoha salvestamine

Saate oma hetkeasukoha salvestada (näiteks kodu või parkimiskoha asukoha).

1. Mine kodulekraanil olevale ühenduste leheküljele, selleks tõmba kodulekraani ülaosas olevat staatuseriba alla;
2. Vali **GPS > Mark Location > ✓**.

Andmelehekülgede kohandamine

Andmelehekülgi saab iga tegevusprofiili jaoks kohandada.

1. Vali kodulekraanilt ✗ > **Activity Profiles**;
2. Vali profiil;
3. Vali **Data Screens**;
4. Vali kohandamiseks andmelehekülge;
5. Vajadusel muuda andmelehekülge aktiivseks;
6. Vali kuvatavate andmete hulk, mida andmeleheküljel kuvatakse;
7. Vali ✓;
8. Vali kohandamiseks andmelehekülge;
9. Vali ✓.

Ekraani seaded

Vali ✗ > **System > Display**.

Auto Brightness: muudab automaatselt vastavalt välise valguse taustavalguse heledust.

Backlight Timeout: aeg, mille jooksul taustavalgus välja lülitub.

Color Mode: määrab päevaste või öiste värvide kuvamise. Kui valite **Auto**, kuvab seade päevased ja öised värvid automaatselt.

Orientation: määrab kas ekraan kuvatakse püstpaigutuse või rõhtpaigutuse režiimis.

Screen Capture: ekraani kuvatõmmis, saate salvestada hetke ekraanipildi.

Mõõtühikute muutmise

Mõõtühikuid saate vastavalt enda soovile kohandada. Saate valida, millises formaadis kuvatakse andmed vahemaa ja kiiruse, kõrguspunkti, temperatuuri, raskuse, asukoha ja aja kohta.

1. Vali ✗ > **System > Units**;
2. Vali mõõtühiku tüüp.

Kaardi seaded

Vali ✗ > **Activity Profiles**, vali profiil ja **Navigation > Map**.

Tehnilised andmed

Veekindlus	IEC 60529 IPX7
Aku tüüp	Taaslaetav, sisseehitatud Li-ION
Aku vastupidavus	Kuni 15 tundi (tavaline kasutus)
Töötemperatuuri vahemik	-20°C kuni 60°C
Laadimistemperatuuri vahemik	0°C kuni 40°C
Raadiosagedus/ protokoll	2,4 GHz ANT+ juhtmevaba ühendus; Bluetooth Smart; Wi-Fi juhtmevaba tehnoloogia

ANT+ sensorite ühildamine

Enne ühildamist peab pulsivöö enda külge panema või sensori paigaldama. Ühildamine tähendab näiteks pulsivöö ühildamist teie Garmini Edge® 1000 seadmega.

1. Seade ja sensor peavad ühildamise ajal olema üksteisele lähemal kui 3 meetrit. **NB!** Hoidke ühildamise ajal teistest ANT+ sensoritest 10m kaugusele;
2. Vali ✗ > **Sensors > Add Sensor**;
3. Vali ühildamiseks üks või mitu sensorit;
4. Vali lisa sensor **Add Sensor**.

Kui sensor on seadmega ühildatud, on sensori staatuseks **Connected**. Andmeväljade muutmisel on võimalik kuvada sensori andmeid.