



fēnix™ lühijuhend

HOIATUS!

Enne treeningprogrammi alustamist või muutmist konsulteerige alati oma arstiga. Hoiatustest ja muust olulisest infost ülevaate saamiseks vaata tootekarbis olevat *olulist teavet ohutuse ja toote kohta*.

Alustamine

Seadme esmakordsel kasutamisel peaksite järgima allolevaid punkte ning tutvuma toote põhiliste omadustega.

1. Laadige seade.
2. Registreerige seade.
3. Tutvuge sensoriandmete ja režiimidega.
4. Leidke satelliidid.
5. Minge matkale.
6. Looge teekonnatähis.
7. Hankige kasutusjuhend.

Seadme laadimine

TÄHELEPANU:

Seade kasutab sisseehitatud liitium-ioon akut, mida saab laadida standardises seinapistikus või arvuti USB-liideses.


1. Ühendage kaabli USB otsik AC adapteri või arvuti USB pordiga.
2. Ühendage AC adapter standardse seinapistikuga.
3. Joondage laadija vasak pool (1) seadme vasakul poolel asuva uurdega.






- 4 . Joondage laadija hingega pool (2) seadme tagaosas olevate kontaktidega.
Kui te ühendate seadme energiaallikaga, hakkab seade tööle.
- 5 . Laadige seade täielikult.

Sümbolid



1		Valige, et lülitage taustavalgus sisse ja välja. Hoidke all, et lülitada seade sisse ja välja.
---	---	--

2		Valige, et sirvida andmelehti, valikuid ja sätteid.
3		Valige, et sirvida andmelehti, valikuid ja sätteid.
4		Valige, et minna tagasi eelmisesse menüüsse. Hoidke all, et vaadata staatuselehte.
5	Orange key	Valige, et avada praeguse ekraani menüü. Valige, et teha valik ja teadvustada sõnumeid. Hoidke all, et märgistada teekonnatähis.

Staatuse lehe vaatamine

Saate kiirelt sellele lehele minna, et näha päevaaega, aku eluiga ning GPS staatust ükskõik milliselt teiselt lehelt.

Hoidke all



Sensori andmete vaatamine

Saate kiirelt reaajas ligi kompassi, altimeetri, baromeetri ja temperatuuri sensoritele.

NB: Need infolehed lähevad automaatselt säästurežiimile.

NB: Seda infot ei salvestata seadmesse.

1. Valige päevaaja lehel ▲ või ▼.



2. Valige ▼.



3. Valige ▼.





4 . Valige ▼.

NB: Teie kehatemperatuur mõjutab temperatuurisensorit. Kõige täpsema temperatuurinäidu saamiseks eemaldage seade oma randmelt ja oodake 20-30 min.

NÕUANNE: Tempe™ juhtmeta temperatuurisensori ostmiseks minge www.garmin.com. Rohkem infot leiate kasutusjuhendist.

Sensori režiimi sisse lülitamine

Vaikimisi sensori režiim on On Demand (nõudmisel) režiim, mis pakub kiiret ligipääsu kompassile, altimeetrile, baromeetrile või temperatuuriandmetele. Saate panna seadme ka Always on (alati töös) režiimile, et näha pidevalt sensori andmeid. Näiteks saab panna seadme altimeetri režiimija pidevalt kõrgusandmeid jälgida.

NB: Kui teil on seadmega ühendatud valikuline pulsikell või kiiruse- ja rütmisensor, saab teie seade pidevalt näidata pulssi või kiirust ja rütmi.

1. Valige oranž nupp.
2. Valige Setup > Sensors > Mode > Always On.

Satelliitsignaali leidmine ja raja salvestamine

Enne GPSi navigatsiooni funktsioonide kasutamist, näiteks raja salvestamine, peate leidma satelliidi signaalid.

Seade võib vajada selget taevast et leida satelliidi signaalid. Kellaeg ja kuupäev määratakse automaatselt GPS positsiooni põhjal.

1. Seadme sisse lülitamiseks hoidke all



2. Valige keel (ainult esimesel korral).
3. Valige **oranž nupp**.
4. Valige **Start GPS**.
5. Oodake kuni seade leiab satelliidid.
6. Kõndige ringi, et salvestada rada. Ilmub teie kaugus ja aeg.
7. Valige ▼ et näha infolehti, kaasa arvatud kompassi andmeid, altimeetri andmeid, langust ja kiirust, kaarti ning päevaaja lehte.
Osasi infolehti saab isikupärastada. Vaadake lähemalt kasutusjuhendist.
8. Hoidke all



9. Valige üks järgnevatest võimalustest::
 - Valige **Pause Track** et panna raja jälgimine pausile.
 - Valige **Save Track** et salvestada rada.
 - Valige **Clear Track** et kustutada rada ilma salvestamiseta.
 - Valige **Stop GPS** et lülitada GPS välja ilma rada kustutamata.

GPSi peatamine

1. Valige **oranž nupp**.
2. Valige **Stop GPS**.

Rajad

Rada on teie teekonna salvestis. Rajalogi sisaldab teie läbitud teekonnal leiduvate punktide informatsiooni- aega, asukohta ja iga punkti kõrgust.

Matkama minemine

Enne matkama minemist peaksite seadme täielikult laadima.

NB: Seade lülitub laadimisel automaatselt sisse. Kui te ei lae enne matkamist seadet, hoidke seadme sisse lülitamiseks all



1. Valige **oranž** nupp.
2. Valige **Start GPS**.
3. Oodake kuni seade leiab satelliidid.
4. Alustage matka.
5. Kui soovite puhata või teha seadme salvestamises pausi, hoidke all **Return > Pause Track**.
6. Hoidke all **Return > Resume Track** ning jätkake matkamist.
7. Kui olete lõpetanud, hoidke all **Return > Save Track** et salvestada matka andmed.
8. Kui vajalik, valige **Yes** et peatada GPS.

Oma matka andmete BaseCampi™ saatmine

Enne andmete BaseCampi saatmist peale BaseCampi oma arvutisse alla laadima (www.garmin.com/basecamp).

Saate arvutist vaadata oma matka, teisi radasid ja teekonnatähiseid.

1. Ühendage oma seade USB kaabli abiga arvutiga.
Teie seade ilmub Windowsit ® kasutavate arvutite puhul My Computeris eemaldatava virtuaalse kõvakettana ja Maci® puhul „*mounted volume*“ina (eemaldatav virtuaalne kõvaketas).
2. Pange BaseCamp tööle.
3. Jälgige ekraanile ilmuvaid juhiseid.

Teekonnatähised

Teekonnatähised on seadmesse salvestatavad asukohad.

Teekonnatähise loomine

Saate oma hetkelise asukoha teekonnatähisena salvestada.

1. Hoidke all oranži nuppu.
2. Valige üks järgnevaist:
 - Valige **Save** et salvestada teekonnatähis muudatusteta.
 - Et teha teekonnatähises muudatusi, valige **Edit**, tehke muudatused ning siis valige **Save**.

Teekonnatähiseni navigeerimine

1. Vajutage **oranži** nuppu.
2. Valige **Start GPS**.
3. Oodake kuni seade leiab satelliidid.
4. Vajutage **oranži** nuppu.

5. Valige **Teekonnatähised** ja valige seejärel nimekirjast üks teekonnatähistest.
6. Valige **Go**.



Seade näitab sihtmärgini jõudmiseni jäänud aega (1), kaugust sihtmärgini (2) ja arvestuslikku kohale jõudmise aega (3).

7. Valige ▼ et näha kompassilehte.



Kaks noole märgist (4) toimivad asimuudina. Ülemine oranž tähis (5) näitab teie seismise suunda.

8. Joondage noole märgised ülemise oranži tähisega.
9. Kõndige selles suunas kuni jõuate sihtmärgini.

TracBacki® kasutades navigeerimine

Navigeerimise ajal saate minna tagasi oma raja algusesse. See võib olla kasulik kui otsite tagasiteed laagrisse või raja algusesse.

1. Valige **oranž** nupp.
2. Valige **Tracks > Current > TracBack**.



Teie praegune asukoht (1). järgitav rada (2) ning lõpp-punkt (3) ilmuvad kaardil.

Navigeerimise peatamine

1. Vajutage **oranži** nuppu.
2. Valige **Stop Nav**.

ANT+™ Sensorid

Teie seadet saab kasutada juhtmeta ANT+ sensoritega. Rohkem informatsiooni sobivuse ja valikuliste sensorite ostmise kohta aadressil <http://buy.garmin.com>.

Pulsikella külge panemine

NB: Kui teil pole pulsikella, jätke see samm vahele.

Peaksite pulsikella kandma otse oma nahal, täpselt rinnaku all. See peaks olema piisavalt ümber, et püsida füüsiliste tegevuste ajal paigal.

1. Klõpsake puksikell (1) rihma külge kinni.



2. Tehke rihma tagaosas olevad elektroodid (2) niiskeks et luua teie rinna ja vastuvõtja vahel tugev ühendus.



3. Tõmmake rihm ümber oma rindkere ja ühendage rihma haak (3) aasaga. Garmini® logo peaks olema õigetpidi.
4. Asetage seade pulsikella lähedusse (kuni 3m kaugusel).

NÕUANNE: Kui pulsikella andmed on kaootilised või ei ilmu ekraanile, peate võib-olla rihma oma keha ümber pinguldama või 5-10 min soojendust tegema.

Peale pulsikella tööle panemist on see standby peale ja valmis andmeid saatma.

ANT+ sensorite sobitamine

Enne sobitamist peate pulsikella külge panema või sensori paigaldama.

Sobitamine tähendab ANT+ juhtmeta sensorite (näiteks pulsikella) Garmini seadmega ühendamist.

1. Asetage seade sensorist kuni 3m kaugusele.
NB: Sobitamise ajal hoidke seade teistest ANT+ sensoritest vähemalt 10m kaugusel.
2. Vajutage **oranži** nuppu.
3. Valige **Setup > ANT Sensor**.
4. Valige oma sensor.
5. Valige **New Search**.
Kui sensor on teie seadmega sobitatud, muutub sensori staatus **Searching**'ust (otsima) **Connected**'iks (ühendatud). Sensori andmed ilmuvad infolehel.

Informatsiooni otsingud

Kasutusjuhendi saamine

Saate omale internetist uusima kasutusjuhendi versiooni.

1. Minge www.garmin.com/support.
2. Valige **Product Documentation**.
3. Järgige ekraanile ilmuvaid juhiseid et valida omale toode.

Nuppude lukustamine

Saate seadme nupud lukustada, et vältida nende tahtmatut vajutamist.

1. Valige infoleht mida soovite näha sel ajal kui nupud on lukustatud.
2. Hoidke **Return** nuppu ning ▲ et lukustada nupud.
3. Hoidke all **Return** nuppu ning ▲ et nupud lahti lukustada.

Seadme sätete taastamine

Kui seade ei reageeri enam, peate selle võib-olla uuesti lähtestama.

1. Hoidke vähemalt 25 sekundit all



2. Vajutage sama nuppu 1 sekundi jooksul et seade sisse lülitada.

Täpsustused

Patarei tüüp	500mAh liitium-ioon patarei
Patarei eluiga	Kuni 6 nädalat
Veekindlus	Veekindel kuni 50m
Töötemperatuuride vahemik	-20°C kuni 50°C
Raadiosagedus/protokoll	2.4 Ghz ANT+ juhtmeta Bluetooth® nutiseade

Patarei info

Patarei tegelik eluiga sõltub sellest kui palju GPSi kasutada, seadme sensoritest, valikulistest juhtmeta sensoritest ja taustvalgusest.

Patarei eluiga	Režiim
16 tundi	Normaalne GPS režiim
50 tundi	UltraTrac GPS režiim
Kuni 2 nädalat	Always On sensori režiim
Kuni 6 nädalat	Watch režiim

Seadme registreerimine

Meie online-registratsiooni täites aitate meil teid paremini toetada.

- Minge <http://my.garmin.com>.
- Hoidke alles ostutšekk või selle koopia.

Seadme hooldamine

TÄHELEPANU!

- Ärge kasutage seadme puhastamisel teravaid asju.
- Vältige keemilise koostisega puhastusvahendeid ja lahuseid mis võivad plastikust komponente kahjustada.
- Vältige nuppude vee all vajutamist.
- Vältide seadme pörutamist ja liigselt karmi kohtlemist kuna see võib seadme eluiga lühendada.
- Ärge hoidke seadet liigselt ekstreemsetes ilmastikutingimustes kuna see võib põhjustada püsivat kahjustust.

Rohkema info leidmine

Rohkem infot selle toote kohta leiate Garmin'i kodulehelt.

- Minge www.garmin.com/outdoor.
- Minge www.garmin.com/learningcenter.
- Minge <http://buy.garmin.com> või kontakteeruge oma Garmin'i edasimüüjaga et saada informatsiooni valikuliste aksessuaaride ja varuosade kohta.

Garmin® ja Garmini logo on firmale Garmin Ltd. või selle tütarfirmadele kuuluv

kaubamärk, mis on registreeritud USA-s ja teistes riikides. Kaubamärke ei ole lubatud kasutada ilma firma Garmin loata. ANT+™, fenix™ ja BaseCamp™ on samuti firmale Garmin Ltd. või selle tütarfirmale kuuluvad registreeritud kaubamärgid. Kaubamärke ei ole lubatud kasutada ilma firma Garmin loata.

Bluetooth® ning selle logod kuuluvad Bluetooth SIG'le ja Garminil on luba neid kaubamärke kasutada. Windows® on Microsoft Corporationi USA-s ja teistes riikides registreeritud kaubamärk. Mac® on Apple Inc-i registreeritud kaubamärk. Teised kaubamärgid kuuluvad nende õigusjärgsetele omanikele.

Käesolev eestikeelne fenix seeria inglisekeelse kasutusjuhendi tõlge (Garmini detaili number 190-01507-01, kontroll A) on mõeldud seadme kasutamise mugavamaks muutmiseks. Vajaduse korral vaadake inglisekeelse kasutusjuhendi kõige uuemat versiooni Virbi kasutamise kohta.

GARMIN EI VASTUTA VÕIMALIKE EBATÄPSUSTE EEST KÄESOLEVAS EESTIKEELSE KASUTUSJUHENDIS NING EI RAHULDA KAEBUSI, MIS SELLEST TULENEVALT VÕIVAD TULLA.



© 2012 Garmin Ltd. or its subsidiaries

Garmin International, Inc.
1200 East 151st Street
Olathe, Kansas 66062, USA

Garmin (Europe) Ltd.
Liberty House, Hounslow Business Park
Southampton, Hampshire, SO40 9LR UK

Garmin Corporation
No. 68, Zhangshu 2nd Road, Xizhi Dist.
New Taipei City, 221, Taiwan (R.O.C.)

www.garmin.com/support

September 2012

000-00000-00_0A