

**Tooteuendused**

Paigalda arvutisse Garmin Express ([www.garmin.com/express](http://www.garmin.com/express)). Installeer nutitelefoni Garmin Connecti mobiilirakendus. Niimoodi pääsed kiirelt ligi järgnevalele Garmini seadmetele mõeldud teenustele:

- Toote registreerimine
- Tarkvarauendused
- Andmete üleslaadimised Garmin Connecti
- Kaardiuendused

**Garmin Connect**

Garmin Connectis saad ühineda sõpradega. Garmin Connect tagab kõik vahendid, et jälgida, analüüsida ja jagada andmeid ning üksteist julgustada. Salvesta oma aktiivsed tegevused Garmini seadmega. Tasuta konto loomiseks mine [www.garminconnect.com/start](http://www.garminconnect.com/start).

**Seadme ülevaade**



①		Vali, et siseneda unerežiimi ja seade üles äratada. Hoia all, et seade sisse/välja lülitada ja et puutekraan lukustada.
②		Vali uue ringi tähistamiseks.
③		Vali taimeri käivitamiseks/peatamiseks.
④	Mälukaardipesa (katte all)	Paigalda valikuline microSD-kaart.
⑤	Elektrikontaktid	Lae seadet Edge välise akupakiga.

**Koduekraani ülevaade**

Koduekraan võimaldab kiirelt ligi pääseda kõikidele seadme funktsioonidele.

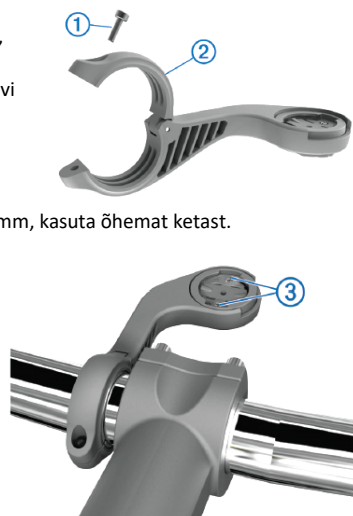
	Vali sõidu alustamiseks. Treeningprofiili muutmiseks kasuta nooli.
<b>Navigeerimine</b>	Vali asukoha tähistamiseks; otsi asukohti ja loo või navigeeri marsruute.
<b>Treenimine</b>	Vali, et ligi pääseda lõikudele, treeningutele või muudele treeningu valikutele.
<b>Ajalugu</b>	Vali, et ligi pääseda eelmistele sõitudele ja tulemustele.
<b>Minu tulemused</b>	Vali, et ligi pääseda sooritusmeetrikale, isiklikele rekordile ja kasutajaprofiilile.
	Vali, et ligi pääseda ühendatud funktsioonidele ja sätetele.
<b>IQ</b>	Vali, et ligi pääseda Connect IQ™ rakendustele, vidinatele ja andmeväljadele.

**Etteulatava hoidiku paigaldamine**

1. Vali ohutu koht, kuhu seade paigaldada, et see ei hakkaks rattasõitu segama.
2. Kasuta kuuskantvõtit, et eemaldada kruvi ① juhtraua kinnituskohast ②.
3. Aseta kummist ketas juhtraua ümber:
  - Kui juhtraua läbimõõt on 25,4 mm, kasuta paksemat ketast.
  - Kui juhtraua läbimõõt on 31,8 mm, kasuta õhemat ketast.
4. Aseta juhtraua kinnituskohast kummist ketta ümber.
5. Aseta kruvi tagasi kohale ja keera kinni.

**Märkus:** Garmin soovib pöördemomenti 0,8 N-m (7 lbf-in.). Soovitame kontrollida aeg-ajalt, kas kruvid on kindlalt paigal.

6. Joonda Edge seadme tagaolevad sakid hoidikul olevate sisselõigetega ③.
7. Vajuta seadet õrnalt allapoole ja keera päripäeva, kuni seade hoidiku külge lukustub.



**Nutitelefoni paaristamine**

Edge 1030 seadme ühendatud funktsioonide kasutamiseks pead seadme paaristama otse Garmin Connect mobiilirakenduse kaudu ja mitte nutitelefoni Bluetoothi sätete kaudu.

1. Installeer Garmin Connect mobiilirakendus nutitelefoni äppoest ja seejärel ava see.
2. Hoia all seadme sisselülitamiseks. Seadme esmakordsel sisselülitamisel saad valida seadme keele. Järgmine ekraan teavitab sind nutitelefoni paaristamisest. **Nipp:** libista koduekraanil allapoole, et vaadata sätteid ja vali **Phone > Pair Smartphone**, et manuaalselt siseneda paaristusrežiimi.
3. Tee valik, et lisada seade Garmin Connect kontole:
  - Kui see on esimene seade, mille oled Garmin Connect mobiilirakendusega paaristanud, järgi ekraanil olevaid juhiseid.
  - Kui oled juba mõne teise seadme paaristanud Garmin Connect mobiilirakendusega, vali Garmin Connecti mobiilirakenduse sättemenüüst **Garmin Devices > Add device** ja järgi ekraanil olevaid juhiseid.

Pärast edukat paaristamist ilmub teade ja su seade sünkroniseerib automaatselt nutitelefoni.

**Seadme laadimine**

**Märkus:** korrosiooni vältimiseks kuivata USB-pesa, ilmastikukaitse ja ümbritsev ala põhjalikult enne seadme laadimist või arvutiga ühendamist.

1. Tõmba ilmastikukindel klapp ① USB-pesa ② eest ära.



2. Ühenda USB-kaabli väiksem ots seadme USB-pesaga.
3. Ühenda teine USB-kaabli ots AC-adaptari või arvuti USB-pesaga.
4. Ühenda AC-adaptari tavalise seinakontaktiga. Vooluallikaga ühendades lülitub seade sisse.
5. Lae seade täielikult.

**Satelliitsignaali tuvastamine**

Satelliitsignaali tuvastamiseks peab seade olema avatud taevaalaotusega alal. Kellaeg ja kuupäev põhinevad GPS-asukohal ja kuvatakse automaatselt.

1. Mine välja, avatud taevaalaotusega alale. Seadme esiosa peaks olema suunatud taeva poole.
2. Oota, kuni seade saavutab ühenduse satelliitidega. Selleks võib kuluda 30–60 sekundit.

**Puutekraani lukustamine**

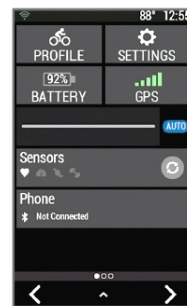
Lukusta ekraan, et vältida juhuslikke ekraanipuudutusi.

- Hoia ja vali **Lock Screen**.
- Treeningu ajal vali .

**Vidinate vaatamine**

Sinu seade sisaldab eellaetud vidinaid; rohkem on saadaval, kui paaristad oma seadme nutitelefoni või muu ühilduva seadmega.

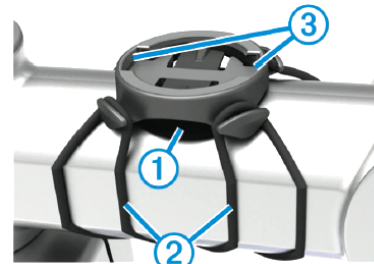
1. Koduekraanil libista ekraani ülaosas allapoole. Ilmub sättevidin. Viikuv ikoon tähendab, et seade otsib. Vali mis tahes ikoon, et muuta sätteid.
2. Libista vasakule või paremale, et vaadata rohkem vidinaid. Järgmine kord, kui libistad alla vidinate vaatamiseks, ilmub viimasena vaadatud vidin.



**Standardhoidiku paigaldamine**

Parima GPS-asukohainformatsiooni vastuvõtmiseks paigalda seadme hoidik nii, et Edge'i eesots oleks suunatud taeva poole. Hoidikut on võimalik paigaldada ratta lenkstangile või varrele.

1. Vali seadme paigaldamiseks turvaline koht, kus see ei sega ohutut rattaga liiklemist.
2. Aseta kummist ketas ① rattahoidiku tagumisele küljele. Kummist ketas ühildub hoidiku tagaküljega ja hoiab seda paigal.
3. Pane hoidik ratta varrele.
4. Kinnita hoidik kindlalt kahe kummiga ②.
5. Joonda Edge tagaküljel olevad sakid hoidikul olevate sisselõigetega ③.
6. Vajuta seadet õrnalt allapoole ja keera päripäeva, kuni seade hoidiku külge lukustub.



**Seadme hoidiku küljest eemaldamine**

1. Keera seadet päripäeva, et see hoidiku küljest vabastada.
2. Võta Edge hoidiku küljest ära.

## Puutekraani kasutamine

Kui taimer töötab, toksa ekraanil, et vaadata taimeri ülevaadet. Taimeri ülevaade võimaldab tagasi pöörduda koduekraanile sõidu ajal.

- Vali koduekraanile naasmiseks.
- Libista või vali nooled kerimiseks.
- Vali eelmisele leheküljele naasmiseks.
- Vali muudatuste salvestamiseks ja lehe sulgemiseks.
- Vali lehe sulgemiseks ja eelmisele leheküljele naasmiseks
- Vali lähedaloleva asukoha otsimiseks.
- Vali elemendi kustutamiseks.
- Vali lisainfoks.

## Sõitmaminek

Kui su seadmega oli kaasas ANT+ andur, on seade ja andur juba omavahel paarisatud ja need saab esmapaigaldusel aktiveerida.

1. Hoia all seadme sisselülitamiseks.
  2. Mine välja ja oota, kuni seade tuvastab satelliidid. Satelliiditulbad lähevad roheliseks, kui seade on valmis.
  3. Koduekraanil vali või treeningprofiili valimiseks.
  4. Vali .
  5. Vali taimeri käivitamiseks.
- Märkus:** ajalugu salvestatakse vaid siis, kui taimer töötab.
6. Libista vasakule või paremale, et vaadata lisaandmeekraane. Libista andmeekraanil ülaosast alla, et vaadata vidinaekraani.
  7. Vajadusel toksa ekraani, et vaadata taimeri ülevaadet.
  8. Vali taimeri peatamiseks.
- Nipp:** enne sõidu salvestamist ja Garmin Connecti kontol jagamist saad sõidutüüpi muuta. Täpsed sõiduanndmed on olulised rattasõbralike marsruutide loomiseks.
9. Vali **Save Ride**.
  10. Vali .

## Sõidu vaatamine

1. Vali **History > Rides**.
2. Vali sõit.
3. Tee valik.

## Sõidu kustutamine

1. Vali **History > Rides**.
2. Vali sõit.
3. Vali > **Delete** > .

## GroupTrack sessiooni alustamine

Enne GroupTrack sessiooni alustamist peab sul olema Garmin Connecti mobiilirakendusega nutitelefoni, mis on seadmega ühendatud. Sõidu ajal näed kaardil GroupTracki sõitjaid.

1. Edge seadmes vali > **Connected Features > Group Track**, et lubada kontaktide vaatamine kaardiekraanil.
  2. Garmin Connecti mobiilirakenduse sättemenüüs vali **LiveTrack > GroupTrack**.
  3. Vali **Visible to > All Connections**.
- Märkus:** kui sul on rohkem, kui üks ühilduv seade, pead valima seadme GroupTrack sessiooniks.
4. Vali **Start LiveTrack**.
  5. Edge seadmes vali ja mine sõitma.
  6. Keri kaardile, et vaadata ühendusi. Toksa kaardil olevat ikooni, et vaadata teiste GroupTrack sessiooni sõitjate asukohta ja suunainfot.
  7. Keri GroupTrack nimistusse. Vali nimistust sõitja ja see sõitja ilmub kaardi keskele.

## Andmeekraani muutmise

1. Vali > **Settings > Activity Profiles**.
2. Vali profiil.
3. Vali **Data Screens**.
4. Vali andmeekraan.
5. Vali **layout and Data Fields**.
6. Vali või kujunduse muutmiseks.
7. Vali .
8. Valikud:
  - Toksa andmeekraanil kaks korda selle muutmiseks.
  - Toksa andmeekraanil ja toksa teist andmevälja selle ümbermuutmiseks.
9. Vali .

## Heliteavitused treeningu ajal

Enne heliteavituste määramist peab sul olema Garmin Connecti mobiilirakendusega nutitelefoni, mis on paarisatud Edge seadmega. Saad määrata, et mobiilirakendus mängiks motiveerivaid oleku-uudusi sinu nutitelefoni jooksmise või mõne muu tegevuse ajal. Heliteavituste hulka kuuluvad ringi number ja aeg, tempo või kiirus ja ANT+ anduri andmed. Heliteavituse ajal vaigistab mobiilirakendus nutitelefoni esmase audio, et teavitust mängida.

1. Garmin Connecti mobiilirakenduse sätetest vali **Garmin Devices** ja vali oma seade.
2. Vali **Audio Prompts**.

## Treeningud

Saad luua kohandatud treeninguid, mis hõlmavad eesmärke iga treeningu sammu kohta ja varieeruva vahemaa, aja ja kalorite kohta. Kasuta treeningute loomiseks Garmin Connecti ja edastada need seadmesse. Lisaks saad luua seadmes treeningu ja salvestada selle otse oma seadmesse. Planeeri treeninguid Garmin Connectiga. Planeeri treeninguid ette ja hoiusta neid oma seadmes.

## Treeningu loomine

1. Vali **Training > Workouts > Create New**.

2. Sisesta treeningu nimi ja vali .
3. Vali **Step Type**, et määrata treeningu sammu tüüp. Näiteks vali **Rest**, et määrata samm kui puhkuse ring. Puhkuse ringi ajal jätkab taimer töötamist ja andmeid salvestatakse.
4. Vali **Duration**, et määrata sammu mõõtmise moodus. Näiteks vali **Distance**, et lõpetada samm pärast teatud vahemaad.
5. Vajadusel sisesta kohandatud väärtus kestvuse jaoks.
6. Vali **Target**, et valida sammude ajal eesmärk. Näiteks vali **Heart Rate Zone**, et hoida ühtlast pulssi sammude ajal.
7. Vajadusel määra treeningutooni väärtused või sisesta sobiv väärtusvahemik. Näiteks saad valida pulsitsiooni. Iga kord kui pulsus ületab või jääb alla valitud pulsitsiooni väärtusest, annab seade tooniga märku ja kuvab sellekohase teate.
8. Vali sammu salvestamiseks.
9. Vali **Add New Step**, et lisada treeningusse lisasamme.
10. Vali treeningu salvestamiseks.

## Treeningu alustamine

1. Vali **Training > Workouts**.
2. Vali treening.
3. Vali **Ride**.

## Treeningu peatamine

- Mis tahes ajal vali , et peatada treeningusamm ja alustada uut sammu.
- Mis tahes ajal libista ekraanil alt üles ja vali **Restart Step**, et peatada treeningu samm ja see nullida.
- Mis tahes ajal vali taimeri peatamiseks.
- Mis tahes ajal libista ekraani ülaosast alla, et vaadata sätteid ja vali **Stop Workout > treeningu peatamiseks**.

## Asukoha märkimine

Enne asukoha märkimist peab seade tuvastama satelliidid. Kui soovid meeles pidada maamärke või naasta teatud punkti, saad asukoha ära märkida.

1. Mine sõitma.
2. Vali **Navigation > > Mark Location >** .

## Kaardi asukohtade salvestamine

1. Vali **Navigation > > Select Search Area > A Map Point**.
2. Vaata kaarti asukoha leidmiseks.
3. Vali asukoht. Asukohainfo ilmub kaardi ülaossa.
4. Vali asukohainfo.
5. Vali > .

## Asukohani navigeerimine

1. Vali **Navigation**.
2. Valikud:
  - Vali **Browse Map**, et navigeerida asukohani kaardil.
  - Vali **Search**, et navigeerida huvipunktini, linnani, aadressini, ristmikuni või teadmata koordinaatideni.

**Nipp:** vali , et kitsendada otsinguala.

- Vali **Saved Locations**, et navigeerida salvestatud asukohta.

**Nipp:** vali kindla otsinguinfo sisestamiseks.

- Vali **Recent Finds**, et navigeerida viimase 50 leitud asukoha hulgast üheni.
- Vali > **Select Search Area**, et kitsendada otsingut.

3. Vali asukoht.
4. Vali **Ride**.
5. Järgi ekraanil olevaid juhiseid asukohani jõudmiseks.

## Alguspunkti navigeerimine

Sõidu mis tahes ajal saad naasta alguspunkti.

1. Mine sõitma.
2. Sõidu ajal vali mis tahes kohta ekraanil, et valida taimer.
3. Vali > **Navigation > Back to Start**.
4. Vali **Along Same Route** või **Most Direct Route**.
5. Vali **Ride**. Seade navigeerib tagasi sõidu alguspunkti.

## Navigeerimise peatamine

1. Keri kaardini.
2. Vali > .

## Tehnilised andmed

Aku tüüp	Taaslaetav sisseehitatud liitiumioonaku
Aku kestvus	Kuni 20 h
Töötemp. vahemik	-20°C kuni 60°C
Laadimistem. vahemik	0°C kuni 45°C
Raadiosagedus/protokoll	ANT+ 2,4 GHz @ 3 dBm nominaal, Bluetooth 2,4 GHz @ 3 dBm nominaal, Wi-Fi 2,4 GHz @ 18 dBm nominaal
Veekindlus	IEC 60529 IPX7*

\* Seade talub juhuslikku vettesattumist kuni 1 m sügavusele kuni 30 minutiks.

Lisateavet vt veebilehelt [www.garmin.com/waterrating](http://www.garmin.com/waterrating).

www.garmin.eesti.ee